

表1 セルフ・ネグレクトサインシート

記入者：

作成：

年

月

日

*該当する項目にチェックを入れる

本人の状況	家屋および家屋周囲の状況	社会との交流
☐ 1. 無力感、あきらめ、投げやりな様子がみられる。	☐ 1. テーブルや台所に汚れた食器類が積み重なっている。	☐ 1. ここ3年くらいの間に、一人暮らしになった。
☐ 2. 暴言を吐く、無表情な顔つきなど、今までと急に変わった様子がある。	☐ 2. トイレ、台所、浴室など使えない場所がある。	☐ 2. ここ3年くらいの間に、家族、特に配偶者の死に直面した。
☐ 3. うす汚れた下着や衣服を身につけているときがある。	☐ 3. [65歳以上のみ] 仏壇の手入れがされていない。	☐ 3. 近隣との日常会話が減った。
☐ 4. 服装や身だしなみに関心がなくなってきた。	☐ 4. 室内を掃除した様子がない。	☐ 4. これまでに近隣とのトラブルがある。
☐ 5. ゴミをうまく分別できなくなった。または指定日にゴミを出さなくなった。	☐ 5. 中に入れてもらえない部屋がある（開かずの間がある）。	☐ 5. 今まで挨拶していたのに、挨拶しなくなった（挨拶しても反応が薄い・挨拶を返さない）。
☐ 6. 薬を飲んでいないなど、治療を中断しているような言動がある。	☐ 6. 庭や家屋の手入れがされていない（雨どい、門が壊れたまま放置されている）。	☐ 6. 地域行事への参加が急に減ってきた。またはこれまでにほとんど参加したことがない。
☐ 7. 痩せてきたり体調が悪そうにみえる。	☐ 7. 郵便受けに郵便や新聞がたまっている。	☐ 7. 最近、自分の周囲に関して無関心になった。または以前から関心がない。
☐ 8. 痛みや病気のために日常生活の動きが制限されているようにみえる。	☐ 8. 同じ洗濯物が干したままになっている。洗濯機が使えない。	☐ 8. 何を聞いても「いいよ。いいよ」と言って遠慮をし、世間や周囲に気兼ねする態度がみられる。
☐ 9. 昼間からアルコールを飲み続けている様子がみられる。	☐ 9. 晴れた日なのに雨戸やカーテンがしまったままになっている。	☐ 9. 今まであった親族・別居家族の出入りがみられない。
☐ 10. [50代以下のみ] 全身倦怠感、疲労感、「身体がしんどい」「何となく身体がだるい」「ちょっとしたことですぐに疲れやすい」などの訴えがある。	☐ 10. 昼夜問わず、室内の照明がついていない。または昼でも照明がついている。	☐ 10. 否定されたり拒絶されるのを極端に恐れているようにみえる。
☐ 11. [50代以下のみ] 仕事が長続きしない。少なくともこの1年は仕事をしていない。	☐ 11. 玄関周りや室内の床に小銭が落ちている。	☐ 11. 早朝から深夜まで自宅にいない。長時間労働の様子がみられる。
☐ 12. [65歳以上のみ] 人目を避けて夜間に買い物や外出をすることが多い。	☐ 12. 敷地内や家屋内にゴミや物をため込んでいる様子がみられる。	☐ 12. 親が本人のひきこもりや精神面の相談をしていた履歴がある。
☐ 13. 終始怒鳴り口調であるなど挑発的行動がみられる。	☐ 13. ブルーシートで覆うなどため込んだ物を隠している様子がある。	☐ 13. こちらの姿がみえると隠れるなど対面を避ける傾向にある。
☐ 14. 問題行動を指摘しても正当化した理由を主張する。	☐ 14. 頻繁に荷物が届くなど買い物も多くしている様子がある。	☐ 14. 外出している様子がない。姿を見かけない。
☐ 15. こだわりが強く、会話がかみ合わないことがたびたびある。		
☐ 16. ギャンブルやパチンコに毎日のように通っている様子がみられる。		
☐ 17. 家族の世話や介護をするこ		
☐ とに過剰なほど熱心であるようにみえる。		