

表 3 セルフ・ネグレクトアセスメントシート

記入者： 作成： 年 月 日

強み領域		弱み領域	
かなりある（最大限に存在）＝2点、ややある（中等度に存在）＝1点、ない（最低限に存在）＝0点		かなりある（最大限に存在）＝2点、ややある（中等度に存在）＝1点、ない（最低限に存在）＝0点	
健康行動（充足・適切）	点数	点数	健康行動（不足・欠如）
1. 治療が必要な慢性疾患や症状の治療に通っている			1. 治療が必要な慢性疾患や症状を放置し、受診しない
2. 自身で行うべき必要な医療的なケアを行う			2. 自身で行うべき必要な医療的ケアを行っていない
3. 健康が障害されないよう生活している			3. 生命にかかわるような日常生活の注意が守られていない
4. 服薬など療養上必要とされる指導を遵守している			4. 服薬など療養上必要とされる指導が守られていない
5. 年齢相応の体型で、水分や食事を摂取している			5. 痩せており、必要な食事をとっていない
個人衛生（清潔）	点数	点数	個人衛生（不潔）
6. 入浴や清拭をしており、身体の汚れや悪臭はない			6. 入浴や清拭を怠っており、身体の汚れや悪臭がある
7. 清潔な衣類を着用している			7. 汚れて不潔な衣類を着用している
8. 髪・髭は整容され爪が切っている			8. 髪・髭の整容をせず、爪が伸びている
9. 洗顔や歯磨きをしている			9. 洗顔や歯磨きをしていない
住環境（良好）	点数	点数	住環境（劣悪）
10. 家屋内にゴキブリなどの害虫は見当たらない			10. ゴキブリなどの害虫が発生している
11. 屋内に腐った食べ物や生ゴミは放置されていない			11. 屋内に腐った食べ物や生ゴミが放置され悪臭がする
12. 屋内のペット類は適切に飼われている			12. 屋内にペット類が放置されており不衛生な状態である
13. 排泄物や排泄物で汚れた衣類は片付けられている			13. 排泄物や排泄物で汚れた衣類が放置されている
14. 電気・ガス・水道などのライフラインは止まっていない			14. 電気・ガス・水道などのライフラインが止まっている
15. トイレや台所、浴室などは使用できる			15. トイレや台所、浴室などが使用できない
16. 家屋内の物は適切な場所に置かれている			16. 家屋内に物が放置され、足の踏み場がない
17. 窓ガラスやドアは壊れていない（ベニヤ板などで補修している） ^{*1}			17. 窓ガラスやドアが壊れたままである（ベニヤ板などで補修している） ^{*1}
18. 屋外のゴミや不用品は片付けられている			18. 屋外にゴミや不用品があふれている
19. 家屋は手入れがされ樹木も剪定されている			19. 家屋は老朽化し樹木が敷地外にまで鬱蒼と茂っている

強み領域		弱み領域	
サービス（応諾・受諾・利用・活用）	点数	点数	サービス（拒否）
20. 医療が必要であれば，受診の勧めに応じる			20. 医療が必要な状態だが，受診を勧めても拒否する
21. 介護保険の利用ができる状態であれば利用の勧めに応じる			21. 介護が必要な状態だが，介護保険利用を勧めても拒否する
22. 生活保護が必要であればその勧めに応じる			22. 困窮しているが，生活保護を申請しない
23. 必要な保健・福祉サービスには応じる			23. 必要な保健・福祉サービスを拒否している
社会（交流・外出）	点数	点数	社会（孤立・隠遁）
24. 他者との関わりを受け入れる			24. 他人との関わりを拒否する
25. 近隣住民と関わる			25. 近隣住民との関わりがない
26. 外出している			26. 閉じこもり状態である
27. 近隣住民との間でのトラブルはない			27. 近隣住民との間でトラブルが発生している
金銭・財産管理（適正）※ ²	点数	点数	金銭・財産管理（不足・欠如）※ ²
28. 生活費を嗜好品やギャンブルに費やすことはない			28. 生活費を嗜好品やギャンブルに費やす
29. 契約などの金銭にかかわる手続きを行っている			29. 契約などの金銭にかかわる手続きができない
30. お金や通帳などの貴重品は管理されている			30. お金や通帳などの貴重品が管理されていない
31. 家賃や公共料金を滞りなく支払っている			31. 家賃や公共料金が支払われていない
合計			合計

アセスメント項目の点数の付け方

- ・強み，弱み領域のそれぞれの項目すべてに点数をつける。
- ・個人の変化をみるために，継続的，定期的に評価をする。
- ・不明の場合はリスクでもあるので弱みに 2 ポイント，強みは 0 ポイント。明らかになったら判断する。医療や治療が必要なければ強みに 2 点を入れる。

ex) 治療が必要な慢性疾患の存在が不明な場合は弱みに 2 点を加点，強みは 0 点。慢性疾患がなければ強みに 2 点加点

自身で行うべき医療的ケアの存在が不明な場合は弱みに 2 点を加点，強みは 0 点。医療的ケアの必要なければ強みに 2 点加点

服薬が必要かどうか不明な場合は弱みに 2 点を加点，強みは 0 点。服薬が必要なければ強みに 2 点加点

※¹ 窓ガラスやドアが壊れたままであっても，ベニヤ板などで補修している場合は弱みにも強みにも 1 点。

※² 金銭・財産管理の実態がわからない場合は弱み領域に 2 点を入れる。実態がわかったら判断して記入する。